



Actualización del estudio CHIME

¡El equipo del Estudio CHIME está emocionado de continuar las visitas de 6 años! Muchas gracias todas las familias que ya han venido para una visita. Para aquellos que tienen una visita programada, ¡esperamos verlos este verano!

Esto es lo que usted puede esperar durante la visita: un médico tomará los signos vitales de su hijo/a (como su presión arterial y su temperatura), medirá su altura y peso, escuchará sus pulmones, examinará su piel por eczema, le preguntará sobre la salud de su piel, mirará dentro su nariz, tomará un hisopo nasal y oral, y hará una extracción de sangre. También habrá dos pruebas respiratorias: una medirá inflamación de las vías respiratorias y la otra medirá que tan bien están funcionando los pulmones de su hijo/a. La visita durará 1-1.5 horas y le compensaremos \$150 por su tiempo, viaje, y participación. Durante la visita, también le daremos un kit para que recoja una muestra de heces en casa. Usando la caja prepagada, puede enviar el paquete por correo a través del correo regular.

Si ir a un sitio del estudio CHIME para una visita en persona no es una opción para usted en este momento, podemos realizar una visita virtual con usted por Zoom, directamente desde su casa. La visita virtual incluye un hisopo nasal, un hisopo de saliva, una muestra de heces, hacer un examen de la piel, y completar preguntas sobre la salud general de su niño.

Si está interesado/a en participar en la visita en persona o la visita virtual, por favor llámenos a 855-91-CHIME(24463) para aprender más o programar una visita.

A FONDO: Espirometría

Queremos compartir más información sobre una de las pruebas respiratorias incluidas en el examen de seis años. “Espirometría” es una prueba respiratoria común que mide como están funcionando los pulmones de su hijo usando un aparato conocido como un espirómetro. En el examen de seis años, se le pedirá a su hijo que respire profundamente y luego que sople en el espirómetro lo más rápido, largo y duro posible (considerado un “buen esfuerzo”). Una vez completado, la computadora del espirómetro creará una gráfica describiendo el volumen de los pulmones de su hijo y que tan bien sale el aire de sus pulmones.

Después de un buen esfuerzo, a su hijo se le administrará albuterol, un medicamento que relaja las vías respiratorias y proporciona un alivio rápido de las sibilancias – a través de un inhalador. Después, se le pedirá que sople en el espirómetro otra vez. Compararemos los resultados antes y después del tratamiento con albuterol. Si su hijo no ha sido prescrito albuterol en el pasado, por favor tenga la seguridad de que el albuterol es un medicamento seguro para los niños en los casos donde no hay alergia, sensibilidad u otras condiciones médicas. Revisaremos a su hijo para detectar alergias a medicamentos y su historial médico antes de hacer esta prueba de respiración común y segura. Para ver la espirometría realizada, échele un vistazo a [este breve video](#).

Como recordatorio, los resultados de la espirometría son para la investigación. Por favor siempre consulte a su médico si tiene alguna preocupación sobre la salud de su hijo. ¡Esperamos verlos en persona este verano!

¿Tiene preguntas sobre el Estudio CHIME? ¿Se mudo recientemente, o cambio su número de teléfono o correo electrónico? Por favor, infórmenos para que podamos continuar en contacto. Llámenos o envíenos un correo electrónico en cualquier momento.

Contáctenos

855-91-CHIME (24463) | chimestudy@partners.org | www.chimestudy.org

CONOCIENDO A: Grace Yeboah-Kodie



Grace es una Coordinadora de Investigación clínica en el Hospital General de Massachusetts. Ella se unió al equipo del Estudio CHIME en el verano del 2022, después de graduarse de la Universidad de Harvard. Ahí, ella estudio Historia de la Ciencia, con una subespecialización en Salud Global. Con el equipo del Estudio CHIME, a Grace le encanta trabajar en las llamadas de seguimiento y juntarse con los participantes del estudio en las visitas de investigación. Ella aprecia especialmente la oportunidad de ser parte del equipo que investiga los efectos del medio ambiente y de los factores sociales sobre la salud en los primeros años de vida. Ella planea seguir esta área de interés con un programa de Maestría de Salud Pública, enfocándose en la salud materna y de los niños. Fuera de su trabajo, a Grace le gusta salir a dar caminatas largas, jugar trivia con amigos y leer. Ella quiere agradecerles a todos por su participación en el estudio, ¡y no puede esperar para conectar con más familias de CHIME en los próximos exámenes de 6 años!



Para hacer estos divertidos y sencillos **veleros de esponja**, comience reuniendo algunas esponjas para lavar platos, brochetas de madera, papel de construcción y tijeras de seguridad para niños. Primero, ayude a su hijo a cortar la esponja al tamaño deseado del velero. Luego, ayude a su hijo a cortar triángulos de papel de construcción para la vela de su barco. Una vez que haya terminado de cortar, su hijo puede hacer un agujero en el papel de construcción con la brocheta. Luego, su hijo puede clavar el otro lado de la brocheta en la parte inferior del triángulo y a través de la esponja, conectando la vela a la esponja. Una vez que la brocheta esté unida tanto al papel de construcción como a la esponja, ¡el barco de su hijo estará listo para navegar! ¡Simplemente llene un recipiente con agua y acompañe a su hijo en una aventura en el patio!



Para obtener instrucciones adicionales, consulte este [sitio web](#) o [tutorial de video](#).



¡Su niño/a puede refrescarse en un caluroso día de verano con este creativo **abanico de platos de papel**! Primero, reúna algunos platos de papel blanco, palitos de helado, pegamento, tijeras de seguridad para niños y pintura. Comience ayudando a su hijo a cortar un plato de papel por la mitad y permítale pintar un diseño colorido en el plato. Si lo desea, su hijo también puede pintar dos palitos de helado por cada plato de papel que decore. Luego, use el pegamento para unir los extremos de dos palitos de helado, formando un triángulo como se ve en la foto. Finalmente, pegue los otros extremos de cada palito de paleta en la parte posterior del plato de papel decorado y deje que el abanico completo se seque durante unas horas. ¡Una vez seco, el abanico de su hijo estará listo para un paseo bajo el sol!

Para obtener instrucciones adicionales, consulte este [sitio web](#).

Independientemente de la edad de su niño/a, un miembro del Centro de Coordinación le llamará para entender más sobre la salud de su niño/a. Estas llamadas típicamente duran de 5 a 15 minutos. ¡Esperamos poder hablar con usted!