



# Boletín Primavera 2023

## Actualización de investigación del estudio CHIME

¡Seguimos programando las visitas en persona de 6 años de edad con los participantes! ¡Muchísimas gracias a todas las familias que ya han participado!

Si no ha completado la visita en persona, esto es lo que puede esperar de la visita:

¡Esta es la última visita del estudio! Igual que con las visitas de 3 años, un médico le tomará los signos vitales de su niño/a (como la presión arterial y la temperatura), le medirá su altura y peso, escuchará a los pulmones de su hijo/a, examinará su piel, le preguntará sobre la salud de su piel, verá dentro de su nariz, hará una muestra nasal y una muestra de saliva, y sacará una muestra de sangre. También habrán dos pruebas de la respiración: una medirá la inflamación de las vías respiratorias y el otro medirá que tan bien funcionan los pulmones de su niño/a. Esta visita pagada durará 1 a 1.5 horas. Durante la visita, también le daremos materiales para coleccionar la muestra fecal de su niño/a en su casa.

### Visitas Completadas



## En Profundidad: Heces y la Microbiota intestinal

¿Alguna vez se ha preguntado por qué le pedimos que recoja una muestra fecal? Las muestras fecales contienen información importante sobre el microbioma, un término usado por los científicos para describir organismos como la bacteria que no se pueden ver a simple vista. Aunque típicamente asociamos bacterias con enfermedades, microbios con efectos positivos y negativos en nuestra salud se encuentran en todo el cuerpo, incluyendo nuestros intestinos.

Colectivamente, los microbios en nuestro sistema digestivo se llaman la microbiota intestinal, y contienen decenas de billones de diferentes microorganismos. Un tercio de los microbios en nuestro intestino son compartidos por la mayoría de la gente, pero el resto es único para cada persona. La microbiota intestinal tiene funciones importantes en el cuerpo, incluyendo la digestión y el sistema inmunológico, pero también puede tener conexiones a muchas enfermedades, incluyendo la bronquiolitis infantil y el asma infantil.

Las heces contienen algunos de los microbios que viven en el intestino de cada persona, y las muestras nos dejan ver los microbios únicos de un individuo. Además, la microbiota intestinal cambia con el tiempo, entonces recoger estas muestras nos permite seguir estos cambios. Estudiar muestras de heces, que se recogen utilizando kits enviados por el Estudio CHIME, nos ayudará a conectar microbios específicos que viven en el intestino con enfermedades infantiles.

Estamos muy agradecidos por los cientos de participantes que ya nos han devuelto las muestras de heces, ¡y esperamos recibir sus muestras en el futuro! Si tiene alguna pregunta, por favor contacte a nuestros coordinadores del Estudio CHIME al

855-91-CHIME(24463) o [chimestudy@partners.org](mailto:chimestudy@partners.org)

¿Tiene preguntas sobre el Estudio CHIME? ¿Se mudó recientemente, o cambió su número de teléfono o correo electrónico? Por favor, infórmenos para que podamos continuar en contacto. Llámenos o envíenos un correo electrónico en cualquier momento.

Contáctanos

855-91-CHIME (24463) | [chimestudy@partners.org](mailto:chimestudy@partners.org) | [www.chimestudy.org](http://www.chimestudy.org)

## Conociendo a: Daphnee Piou



Daphnee es una Coordinadora de Investigación clínica en el Hospital General de Massachusetts; ella es de Wayland, Massachusetts. Desde que se unió al equipo en junio 2022, ¡Daphnee ha disfrutado mucho trabajar en el estudio CHIME! Mientras que hay muchas partes de su rol que Daphnee disfruta – incluyendo la revisión de registros médicos y las entrevistas de seguimiento por teléfono – su parte favorita es hacer los exámenes virtuales y en persona y tener la oportunidad de conectar con las familias en persona. Daphnee se graduó de la universidad de Harvard en el 2022, especializándose en la Evolución Biológica de los Humanos y en Etnias, Migración, y Derechos. Daphnee espera poder continuar trabajando en el área medica y planea aplicar a la escuela de medicina. Daphnee tiene esperanza poder trabajar en pediatría y sabe que su trabajo con el estudio CHIME la preparará en su carrera. Fuera del trabajo, a Daphnee le encanta ir a clases de pilates, leer, y pasar tiempo con sus amigos. ¡Ella tiene mucha ilusión de hablar con ustedes durante su siguiente llamada o durante un examen!

## Atrapasol de gotas de lluvia

Esta es una gran actividad para los días de lluvia. Empiece pidiéndole a su niño/a que recoja todos los crayones de distintos tonos de azul de su caja de crayones. Juntos, quítenle el papel que envuelve a los crayones. Extiendan un pedazo de papel encerado. Con un sacapuntas de lápiz, ayude a que su niño/a le saque punta a los crayones, dejando que los pedacitos de crayón caigan en el papel encerado. Una vez que los pedacitos de crayón estén por todo el papel, ponga otro pedazo de papel encerado del mismo tamaño encima. Sólo para uso de adulto: use una plancha en la configuración más baja encima del papel encerado para que se derritan los pedacitos de crayón – solo toma una pasada rápida de la plancha para lograr esto, la cera se derretirá y se enfriará rápidamente. Después, usted y su niño/a pueden dibujar gotas de agua en el papel y cortarlas usando tijeras para niños. Usen una perforadora para hacer hoyitos y encadénelos con cinta para colgarlos.

Lo que van a necesitar: Crayones azules, sacapuntas de lápiz, papel encerado, marcador, tijeras, perforadora, cinta, y plancha (sólo para uso de adultos).



Independientemente de la edad de su niño/a, un miembro del Centro de Coordinación le llamará para entender más sobre la salud de su niño/a. Estas llamadas típicamente duran de 5 a 15 minutos. ¡Esperamos poder hablar con usted!