



## Actualización de investigación del estudio CHIME

¡Gracias por su participación continua en el estudio CHIME! Nuestro equipo está actualmente completando las llamadas de seguimiento, y muchos sitios están completando los exámenes en persona de 6 años. Si no ha tenido la oportunidad de programar el examen para su niño/a y le gustaría hacerlo, ¡siéntase libre de contactarnos! Uno de nuestros sitios de coordinación se pondrá en contacto con ustedes para ayudar a programar este examen.

Los exámenes de 6 años serán muy similares a los exámenes de 3 años. Un médico escuchará a los pulmones de su hijo, examinará su piel, hará una muestra nasal y una muestra oral, y sacará una muestra de sangre, además de una prueba de función pulmonar (PFT). La prueba de función pulmonar mide cuánto aire inhala y exhala su hijo, y puede dar información acerca de cómo funcionan los pulmones de su hijo.

Se espera que la visita durará 1 a 1.5 horas, y nosotros le recompensaremos por su tiempo, viaje y participación.

Si usted tiene alguna pregunta, ¡por favor, avísenos!

## A FONDO: VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO

Seguramente haya oído hablar de muchos virus últimamente. En este segmento “a fondo”, le contaremos un poco más sobre uno de los culpables más grandes de infecciones respiratorias en niños/as – un virus llamado Virus Sincital Respiratorio o RSV (por sus siglas en inglés).

Puede que haya oído hablar de RSV recientemente, o visto algún segmento sobre el virus en las noticias. Esto es porque a finales del otoño y en los meses de invierno, hay un pico de casos de RSV en muchos estados. RSV es parte de la familia de virus que incluyen los que causan sarampión, paperas, y parainfluenza. Como sus parientes de virus, el RSV se difunde usando células vivas saludables para copiarse, destruyendo esas células saludables una vez que las usa. Cuando el RSV infecta a niños más grandes o adultos jóvenes, los síntomas son parecidos a los de la gripe común. Pero en los niños más jóvenes (menos de 2 años), y en adultos más grandes (65+ años), o aquellos con un sistema inmune débil, el RSV puede causar una enfermedad grave. En los niños más chicos de 2 años, una infección de RSV en los pulmones se llama bronquiolitis. Según los Centros de Control de Enfermedad y Prevención (CDC, por sus siglas en inglés), el RSV es la mayor causa de hospitalización en niños más chicos de un año, con aproximadamente 100.000 niños hospitalizados por bronquiolitis-RSV cada año. El RSV puede contagiarse por el aire o por contacto directo, y puede sobrevivir en superficies duras (como manijas de la puerta) durante horas. Dado lo duro que es el RSV, y dado cuantas variables, o tipos, de RSV existen, no sorprende que la mayoría de los niños/as lleguen a ser infectados con RSV para cuando tienen dos años.

Los hospitales actualmente están viendo un pico más temprano de casos de RSV comparado con la mayoría de los años. Aunque la razón de este pico temprano es poco clara, puede que sea por las prácticas de seguridad que hemos estado siguiendo los últimos 2 años para prevenir el COVID. Mientras que la mayoría de los niños generalmente se contagian del RSV para cuando tienen 5 años, muchos niños no fueron expuestos a este virus los últimos dos años, lo que llevo a un número de niños vulnerables más grande de lo que normalmente vemos.

Afortunadamente, la mayoría de los casos de RSV se resuelven solos y los niños normalmente logran despejar el virus.



## Conociendo a: Chris Jasinski

Chris es un Coordinador de Investigación clínica en el Hospital General de Massachusetts de Natick, Massachusetts. A él le encanta caminar por Boston y poder hablar con las familias del Estudio CHIME por medio de las llamadas de seguimiento. Chris se graduó de la Universidad de Massachusetts Amhers en el 2021, especializándose en las Ciencias de la Salud Pública. Él planea conseguir su maestría en Salud Pública algún día, y eventualmente trabajar para los Centros de Control de Enfermedad y Prevención (CDC por sus siglas en inglés). Chris tiene esperanzas de que su trabajo en el estudio CHIME no solo podrá mejorar la salud de niños ahora, sino que también lo ayudará a prepararse para mejorar los resultados de la salud de niños durante su trabajo en salud pública en un futuro. Cuando no está trabajando, Chris disfruta de salir a caminar con su perro y jugar fútbol con sus amigos. ¡El espera hablar con ustedes en su próxima llamada de seguimiento!



## Pingüino de papel de baño

Pídale a su niño/a que use tijeras seguras para niños para cortar pedazos de cartulina color negro, blanco y naranja en las formas que se ven abajo. Después, use pegamento en barra para pegar las formas en un rollo de papel higiénico vacío para completar a su nuevo amigo.

*Lo que necesitará:* Rollo de papel higiénico, cartulina color negra, blanca, y naranja, tijeras, y barra de pegamento.



Independientemente de la edad de su niño/a, un miembro del Centro de Coordinación le llamará para entender más sobre la salud de su niño/a. Estas llamadas típicamente duran de 5 a 15 minutos. ¡Esperamos poder hablar con usted!