



INVIERNO 2021

ACTUALIZACIÓN DE INVESTIGACIÓN DEL ESTUDIO CHIME

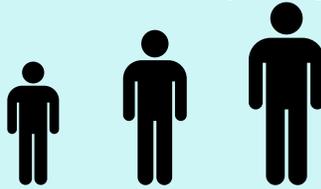
Gracias por su participación continua en el estudio CHIME! Apreciamos mucho su disposición a permanecer comprometidos con nosotros, especialmente con todo lo que esta pasando ahora. Esperamos que todos estén seguros durante la pandemia de COVID-19. Aunque la pandemia obligó a todos nuestros sitios del estudio a cerrar por varios meses, todos han vuelto a abrir. Nuestros coordinadores han vuelto a programar los exámenes de 3 y 6 años de edad. Aunque es difícil saber lo que pasará en el futuro, por favor sepa que nuestro equipo esta trabajando duro para evaluar diferentes maneras de seguir trabajando con cuidado con usted.

Agradecemos sus respuestas a las encuestas de COVID-19 de la primavera y el invierno del año pasado. Durante la primavera, solo unos pocos estados fueron afectados gravemente por COVID-19. Desde entonces, el virus se propagó a todos los Estados Unidos. Con el aumento de los casos y todos los estados ahora afectados, decidimos contactarlos una vez más para ver cómo estaba usted y su familia. Vamos a seguir comunicándonos con usted para programar la próxima visita en persona. También seguiremos llamándolo para completar las entrevistas de seguimiento sobre la salud de su hijo/a. Como siempre, ¡por favor no dude en comunicarse con nosotros si tiene alguna pregunta!

4,156

Entrevistas de seguimiento
realizadas

Edades actuales de los participantes



39.6 meses



96.3 meses

80%

Realización de
Exámenes en persona

94%

Realización de
las entrevistas

OTRAS NOTICIAS DEL ESTUDIO CHIME

En la primavera, el Instituto Nacional de Salud (NIH) nos pidió que participáramos en el estudio mas grande sobre COVID-19 en niños, llamado el estudio **HEROS**. Este estudio se inicio para ayudar a entender la propagación del virus que causa COVID-19 en niños y sus familias en los Estados Unidos. ¡Queremos tomar un momento para agradecerle a todos las familias en el área metropolitana de Boston que fueron elegibles y que participaron en esta investigación importante!

El Estudio CHIME también es parte de un estudio nacional financiado por el NIH sobre la salud infantil llamado "Influencias Ambientales en los Resultados de la Salud Infantil" o el estudio **ECHO**, para abreviar. El objetivo de este nuevo estudio es para aprender mas sobre como el medio ambiente afecta la salud de los niños. Por favor, ¡esté atento a una invitación por correo electrónico para aprender más sobre este estudio y potencialmente inscribirse!

CONTÁCTANOS

¿Tiene preguntas sobre el Estudio CHIME?

¿Se mudo recientemente, o cambio su numero de teléfono o correo electrónico? Por favor, infórmenos para que podamos continuar en contacto. Llámenos o envíenos un correo electrónico en cualquier momento.

1-855-91-CHIME (24463) | chimestudy@partners.org | www.chimestudy.org

EN PROFUNDIDAD: LA INFLUENZA CONTRA COVID-19

H1N1. H3N2. Influenza. No importa el nombre, la gripe sigue regresando. Además, también trae problemas respiratorios, que pueden ser estresantes y aterradores, especialmente con un niño pequeño. Con esta temporada de la influenza siendo particularmente incierta en medio de la pandemia, pensamos que podría estar interesado en leer más sobre la influenza.

Hay varios tipos de virus de la influenza, y cada tipo tiene diferentes variaciones o 'variedades', lo que es parte de la razón por la que es tan difícil evitarla de año en año. Algunas de estas variedades afectan solo a los seres humanos, pero algunos afectan a todo tipo de especies, desde pájaros, a cerdos, a focas. Desafortunadamente, los virus de la influenza cambian fácilmente. Como resultado, la vacuna de la influenza es diferente cada año para adaptarse a las diferentes variedades que están circulando en el mundo ese año. Los investigadores de la Organización Mundial de la Salud (WHO) predicen que variedades del virus de la influenza son las que más probabilidades tienen para ser activas durante esa estación – y después el trabajo empieza para crear una vacuna que se dirige a esas variedades específicas. Un hecho interesante: ¡El WHO predice las variedades dos veces al año para igualar las estaciones de invierno en el hemisferio norte y en el sur!

Como el COVID-19, el virus de influenza se propaga más comúnmente de persona a persona a través de la tos y los estornudos. Aunque hay similitudes entre los dos, el COVID-19 también puede causar un cambio o pérdida de sabor u olor, a diferencia de la influenza. Otra diferencia entre la influenza y el COVID-19 es que una persona infectada con la influenza tiende a desarrollar síntomas en aproximadamente 1 a 4 días después de la infección, mientras que una persona con SARS-CoV-2, el virus que causa el COVID-19, puede desarrollar síntomas en cualquier momento entre 2 a 14 días después de la infección.

Curiosamente, las tasas de la influenza de esta temporada han sido más bajas en los Estados Unidos y en todo el mundo, probablemente debido a las precauciones tomadas para reducir la propagación del COVID-19. En Australia, por ejemplo, hubo una disminución significativa en el número de casos de la influenza, probablemente debido a las personas que llevaban máscaras al principio de la pandemia y por más pruebas de la influenza y vacunas contra la influenza siendo disponibles.

Algunas de las mismas precauciones básicas que estamos tomando para prevenir el COVID-19 también ayudarán a prevenir la propagación de la influenza. Por ejemplo, lavarse las manos frecuentemente durante el día con jabón y agua – o usar un desinfectante con base de alcohol – ayudará a mantener el virus bajo control. Cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar también ayudará a prevenir la propagación del virus bajo control. Por favor, asegúrese de hablar con el proveedor de atención primaria de su hijo si tiene alguna preocupación acerca de la influenza. También puede hablar con el médico de su hijo sobre cómo vacunarlos contra la influenza este año si no lo ha hecho ya. ¡Esperamos que todos se mantengan sanos este invierno!

Sitios del Web para obtener más información:

<https://www.cdc.gov/flu/about/viruses/types.htm> | <https://www.who.int/immunization/research/development/influenza/en/>
<https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm> | <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6937a6.htm>



CONOCIENDO A: RACHEL LINFIELD



Rachel es una nueva Coordinadora de Investigación Clínica en Massachusetts General Hospital y está entusiasmada por ser parte del Estudio CHIME. ¡Su parte favorita del estudio CHIME es conectarse con los padres y preguntarles cómo están sus niños! Se graduó de la Universidad de Princeton con un título en Historia de la Ciencia. Espera atender la escuela de medicina y realizar investigación sobre la salud de la mujer. Le encanta trabajar para el Estudio CHIME porque espera que esta investigación ayudará a prevenir que niños desarrollen asma en el futuro. Un hecho divertido sobre Rachel es que es una de siete niños y ha vivido en siete estados diferentes. ¡Ella está tan emocionada de continuar contactando a todos nuestros participantes y ayudar a coordinar las visitas de investigación!