THE chime STUDY

Boletín Verano 2018

¡Muchas gracias por su participación en el Estudio CHIME! Este es el primero en una serie de boletines que lo actualizará sobre los avances del estudio y le proporcionará conocimiento sobre diferentes aspectos del estudio.

A FONDO: VITAMINA D

La vitamina D es un nutriente que nuestros cuerpos necesitan para construir y mantener los huesos. Hay evidencia creciente que la vitamina D podría ser importante para otras partes de nuestros cuerpos también, no sólo los huesos. Recibimos un poco de vitamina D de los alimentos que comemos (tal como pescado y alimentos fortificados con vitamina D, como la leche de vaca), pero comparado con otras vitaminas como la vitamina A (las verduras de hoja verde) y la vitamina C (las frutas), nuestras dietas no contienen mucha vitamina D. La fuente más importante de la vitamina D es la exposición a la luz solar. La luz solar causa una reacción química en la piel que ayuda a producir la vitamina D. Sin embargo, exposición excesiva a la luz solar puede dañar la piel y puede llegar a causar cáncer de piel. ¿Por qué nos preocupamos por la vitamina D en el Estudio CHIME? Nuestro equipo previamente encontró evidencia indicando que bajos niveles de vitamina D podrían ser relacionados con la salud respiratoria de niños. Es demasiado pronto para sacar conclusiones definitivas, ¡pero con su ayuda esperamos obtener respuestas en el Estudio CHIME!

A FONDO: MUESTRAS NASALES

¿Se ha preguntado alguna vez por qué colectamos muestras nasales de su niño/a? ¿Y qué es el líquido en el que ponemos la muestra? Colectamos estas muestras nasales durante las visitas para estudiar las bacterias normales, o el "microbioma," que viven en la nariz de niños sanos. Usted puede haber notado que, después de que colectamos la muestra nasal, la ponemos en un tubo con líquido. Usamos el líquido para mantener intactas las bacterias hasta que lleguen al laboratorio para los análisis. También congelamos las muestras inmediatamente para preservarlas. Después, en el laboratorio, analizamos la muestra de su niño/a en un lote con las otras muestras para investigar qué tipos de bacterias viven en la nariz de su niño/a. ¡Esperamos que esta información le haya ayudado a entender por qué colectamos muestras nasales y lo que ocurre después de colectarlas!

¡Contáctenos!

¿Tiene preguntas acerca de nuestro estudio CHIME? ¿Se mudó recientemente o cambió su número de teléfono o correo electrónico? Por favor, infórmenos para poder continuar en contacto. Llámenos o envíenos un correo electrónico en cualquier momento.

855-91-CHIME (24463) | chimestudy@partners.org | www.chimestudy.org

CONOZCA A: DR. CARLOS CAMARGO

Carlos Camargo es el investigador principal del Estudio CHIME. Está radicado en el Hospital General de Massachusetts en Boston y trabaja como el director de la Red de Medicinia de Emergencia (EMNet por sus siglas en Ingles), un grupo de investigación internacional. El Centro de Coordinación de EMNet está ubicado en Boston y dirige muchos estudios de investigación relacionados con la salud pública, como el Estudio CHIME. La investigación del Dr. Camargo se enfoca en los problemas respiratorios y alergias y por eso estamos muy interesados en el microbioma que vive en la nariz y el intestino de niños sanos. Sin embargo, el Dr. Camargo también trabaja en muchos proyectos de salud en todo el mundo – desde Chile a Mongolia a Nueva Zelanda.

El Dr. Camargo vive en Boston con su esposa y sus dos hijas. Habla varios idiomas y le gusta viajar. ¡Una de sus experiencias más memorables fue subir el monte Kilimanjaro con sus hijas – casi 20,000 pies!

"El Estudio CHIME proporcionará información muy importante sobre el microbioma que vive en la nariz y el intestino de niños sanos. Esta información nos ayudará a entender mejor cómo podemos prevenir enfermedades como alergias a la comida y el asma."

AVANCES DEL ESTUDIO CHIME

Como recordatorio, el Estudio CHIME es un proyecto de investigación nacional sobre las bacterias normales, o el "microbioma," que viven en la nariz y los intestinos de niños sanos y el impacto que el microbioma tiene en la salud infantil. Variaciones en el microbioma han sido relacionadas con diferentes enfermedades de la infancia, pero no se sabe completamente cómo se puede crear un microbioma más saludable. El Estudio CHIME está investigando estas cuestiones importantes. Su participación y la información que usted y su niño/a nos proporcionan tendrán un papel muy importante en mejorar nuestro conocimiento del microbioma y su relación a la salud infantil.

El Estudio CHIME tiene **720 participantes** quienes se inscribieron en clínicas en Boston (MA), Louisville (KY), Philadelphia (PA) y Phoenix (AZ). La mayoría de los niños (600 de 720) tiene aproximadamente **1 año de edad**, pero 120 niños tienen aproximadamente **4 años de edad**. El grupo de mayor edad se inscribió en Boston hace unos años, y este grupo nos proporcionó información clave que nos preparó a expandir el estudio al número actual de 720.

Actualmente, nos estamos concentrando en las visitas en persona de 1 año para el grupo más joven. ¡En este momento, **más que 400 niños** han completado esta visita! ¡Gracias!

Independientemente de la edad de su niño/a, un miembro del Centro de Coordinación le llamará para entender más sobre la salud de su niño/a. Estas llamadas típicamente duran de 5 a 15 minutos. ¡Esperamos poder hablar con usted!